Onlinekongress Neurodiversität: Vielfalt statt Norm

TAG 1

PROGRAMM: 23. November 2026 – Fachtag

Forschung trifft Praxis – Differenzierte Perspektiven für Fachleute

09:00–09:10 Uhr	**Begrüßung** • *live*
09:10–10:00 Uhr	**Können macht Spaß: ein Therapie- und Beratungskonzept für Hoch- und Höchstbegabung** **Frauke Niehues** • *live*
10:00–10:15 Uhr	**GedankenPause • Karolina Friese** • *on demand*
10:15–11:15 Uhr	**ADHS – Was ist das und was machen wir damit?** **Nicolai Semmler** • *on demand*
11:15–11:30 Uhr	**GedankenPause • Elke Dietz** • *on demand*
11:30–12:30 Uhr	**Psychische Krankheit und Neurodivergenz** **Kai Vogelei** • *live*
12:30–13:30 Uhr	**Mittagspause**
13:30–14:30 Uhr	**Feinfühlig, verletzt, überfordert? – HSP aus psychosomatischer Sicht** **Sven Steffes-Holländer** • *on demand*
14:30–14:45 Uhr	**GedankenPause • Karolina Friese** • *on demand*
14:45–15:45 Uhr	**Diagnosen als Identitäts- und Beziehungs-wirksame Wirklichkeitskonstruktionen** **Hypnosystemische konstruktivistische Utilisations-Perspektiven zum Thema „Neurodiversität“** **Gunther Schmidt** • *on demand*
15:45–16:00 Uhr	**GedankenPause • Elke Dietz** • *on demand*
16:00–17:00 Uhr	***Live-Panel*** **Neurodiversität: Tragfähiges Konzept oder inflationäre Zuschreibung?** **Eike Ahlers, Steffen Zech und Kai Vogeley** – moderiert von **Frauke Niehues**

Onlinekongress Neurodiversität: Vielfalt statt Norm

TAG 2

PROGRAMM: 24. November 2026 – offener Kongresstag

Vielfalt entdecken, Unterschiede begreifen – Hochbegabung, ADHS, Autismus, Hochsensibilität: Was steckt dahinter?

09:00–09:10 Uhr	**Begrüßung** • *live*
09:10–10:00 Uhr	Hoch- und Höchstbegabung: Herausforderungen und Lösungen außerhalb der Norm **Frauke Niehues** • *live*
10:00–10:15 Uhr	**GedankenPause • Karolina Friese** • *on demand*
10:15–11:15 Uhr	Neurodivergenz: Vom Spannungsfeld zwischen unterschiedlichen Welten – und der heilsamen Erfahrung einer Schnittmenge menschlicher Gemeinsamkeit(en) **Brit Wilczek** • *live*
11:15–11:30 Uhr	**GedankenPause • Elke Dietz** • *on demand*
11:30–12:30 Uhr	Autismus und Geschlecht: Warum viele Unterschiede übersehen werden **Christine Preißmann** • *live*
12:30–13:30 Uhr	**Mittagspause**
13:30–14:30 Uhr	Alle Tassen im Schrank! – Erlebtes Wissen aus dem Praxis-Alltag **Elke Dietz** • *live*
14:30–14:45 Uhr	**GedankenPause • Karolina Friese** • *on demand*
14:45–15:45 Uhr	Neurodiversität: Was Wissenschaft über Unterschiede im Gehirn sagt **Damir del Monte** • *on demand*
15:45–16:00 Uhr	**GedankenPause • Elke Dietz** • *on demand*
16:00–17:00 Uhr	Neurodiversität aus hypnosystemischer Sicht – Wie man diese einzigartigen Begabungen zu Kompetenzen machen und nutzen kann **Gunther Schmidt** • *on demand*
17:00–17:15 Uhr	**GedankenPause • Karolina Friese** • *on demand*
17:15–18:15 Uhr	*Live-Panel* Neurodiversität in den Medien: Wenn psychologische Inhalte zum Trend werden **Astrid Neuy-Lobkowicz, Brit Wilczek, Nicole Terrée** – moderiert von **Frauke Niehues**

Onlinekongress Neurodiversität: Vielfalt statt Norm

TAG 3

PROGRAMM: 25. November 2026 – offener Kongresstag

**Strategien für Stärke und Selbstwert –
Ressourcen und Lösungen, die im Alltag wirken**

09:00–09:10 Uhr	**Begrüßung** • *live*
09:10–10:00 Uhr	**Im Anders-Sein stecken so viele Möglichkeiten – Wie können wir Ressourcen annehmen und aktivieren?** **Ulrike Willutzki** • *live*
10:00–10:15 Uhr	**GedankenPause • Karolina Friese** • *on demand*
10:15–11:15 Uhr	**Vom „Ich kann das nicht“ zum „So kann ich das“ – Selbstwirksamkeit bei ADHS** **Kathrin Schmieder** • *live*
11:15–11:30 Uhr	**GedankenPause • Elke Dietz** • *on demand*
11:30–12:30 Uhr	**Weibliche ADHS und wie mache ich Gutes daraus** **Astrid Neuy-Lobkowicz** • *on demand*
12:30–13:30 Uhr	**Mittagspause**
13:30–14:30 Uhr	**Defizite in der Emotionsregulation mit ADHS – Warum sind sie so wichtig und was man dagegen tun kann** **Matthias Berking** • *live*
14:30–14:45 Uhr	**GedankenPause • Karolina Friese** • *on demand*
14:45–15:45 Uhr	**ADHS – eine Reaktion auf eine nicht artgerechte Haltung in einem nicht passenden Habitat?** **Die Arroganz der Normalität** **Michael Bohne** im Gespräch mit **Frauke Niehues** • *live*
15:45–16:00 Uhr	**GedankenPause • Elke Dietz** • *on demand*
16:00–17:00 Uhr	**ADHS bei Erwachsenen: Praxiserfahrungen aus der Klinik** **Eike Ahlers** • *live*
17:00–17:15 Uhr	**GedankenPause • Karolina Friese** • *on demand*
17:15–18:15 Uhr	***Live-Panel*** **Neurodiversität gut unterstützt – Praxistipps für Alltag und Therapie** **Eike Ahlers, Matthias Berking, Sven Steffes-Holländer, Ann-Christin Klett** – moderiert von **Frauke Niehues**