

# Onlinekongress Neurodiversität: Vielfalt statt Norm

TAG 1

PROGRAMM: 23. November 2026 – Fachtag

Forschung trifft Praxis – Differenzierte Perspektiven für Fachleute

- |                 |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00–09:10 Uhr | Begrüßung • <i>live</i>                                                                                                                                                                                                  |
| 09:10–10:00 Uhr | <b>Können macht Spaß: ein Therapie- und Beratungskonzept für Hoch- und Höchstbegabung</b><br>Frauke Niehues • <i>live</i>                                                                                                |
| 10:00–10:15 Uhr | GedankenPause • Karolina Frieze • <i>on demand</i>                                                                                                                                                                       |
| 10:15–11:15 Uhr | <b>ADHS – Was ist das und was machen wir damit?</b><br>Nicolai Semmler • <i>live</i>                                                                                                                                     |
| 11:15–11:30 Uhr | GedankenPause • Elke Dietz • <i>on demand</i>                                                                                                                                                                            |
| 11:30–12:30 Uhr | <b>Psychische Krankheit und Neurodivergenz</b><br>Kai Vogeley • <i>live</i>                                                                                                                                              |
| 12:30–13:30 Uhr | Mittagspause                                                                                                                                                                                                             |
| 13:30–14:30 Uhr | <b>Feinfühlig, verletzt, überfordert? – HSP aus psychosomatischer Sicht</b><br>Sven Steffes-Holländer • <i>on demand</i>                                                                                                 |
| 14:30–14:45 Uhr | GedankenPause • Karolina Frieze • <i>on demand</i>                                                                                                                                                                       |
| 14:45–15:45 Uhr | <b>Diagnosen als Identitäts- und Beziehungs-wirksame Wirklichkeitskonstruktionen</b><br>Hypnosystemische konstruktivistische Utilisations-Perspektiven zum Thema „Neurodiversität“<br>Gunther Schmidt • <i>on demand</i> |
| 15:45–16:00 Uhr | GedankenPause • Elke Dietz • <i>on demand</i>                                                                                                                                                                            |
| 16:00–17:00 Uhr | <b>Live-Panel Neurodiversität: Tragfähiges Konzept oder inflationäre Zuschreibung?</b><br>Nicolai Semmler, Eike Ahlers, Steffen Zech und Kai Vogeley – moderiert von Frauke Niehues                                      |



PlanetPsy

Die Plattform der Verlage Junfermann, Klett-Cotta und Schattauer. <https://www.PlanetPsy.de>

# Onlinekongress Neurodiversität: Vielfalt statt Norm

TAG 2

PROGRAMM: 24. November 2026 – offener Kongresstag

Vielfalt entdecken, Unterschiede begreifen – Hochbegabung, ADHS, Autismus, Hochsensibilität: Was steckt dahinter?

- |                 |                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00–09:10 Uhr | Begrüßung • <i>live</i>                                                                                                                                                            |
| 09:10–10:00 Uhr | Hoch- und Höchstbegabung: Herausforderungen und Lösungen außerhalb der Norm<br>Frauke Niehues • <i>live</i>                                                                        |
| 10:00–10:15 Uhr | GedankenPause • Karolina Friese • <i>on demand</i>                                                                                                                                 |
| 10:15–11:15 Uhr | Neurodivergenz: Vom Spannungsfeld zwischen unterschiedlichen Welten – und der heilsamen Erfahrung einer Schnittmenge menschlicher Gemeinsamkeit(en)<br>Brit Wilczek • <i>live</i>  |
| 11:15–11:30 Uhr | GedankenPause • Elke Dietz • <i>on demand</i>                                                                                                                                      |
| 11:30–12:30 Uhr | Autismus und Geschlecht: Warum viele Unterschiede übersehen werden<br>Christine Preißmann • <i>live</i>                                                                            |
| 12:30–13:30 Uhr | Mittagspause                                                                                                                                                                       |
| 13:30–14:30 Uhr | Alle Tassen im Schrank! – Erlebtes Wissen aus dem Praxis-Alltag<br>Elke Dietz • <i>live</i>                                                                                        |
| 14:30–14:45 Uhr | GedankenPause • Karolina Friese • <i>on demand</i>                                                                                                                                 |
| 14:45–15:45 Uhr | Neurodiversität: Was Wissenschaft über Unterschiede im Gehirn sagt<br>Damir del Monte • <i>on demand</i>                                                                           |
| 15:45–16:00 Uhr | GedankenPause • Elke Dietz • <i>on demand</i>                                                                                                                                      |
| 16:00–17:00 Uhr | Neurodiversität aus hypnosystemischer Sicht – Wie man diese einzigartigen Begabungen zu Kompetenzen machen und nutzen kann<br>Gunther Schmidt • <i>on demand</i>                   |
| 17:00–17:15 Uhr | GedankenPause • Karolina Friese • <i>on demand</i>                                                                                                                                 |
| 17:15–18:15 Uhr | <b>Live-Panel</b> Neurodiversität in den Medien: Wenn psychologische Inhalte zum Trend werden<br>Astrid Neuy-Lobkowicz, Brit Wilczek, Nicole Terrée – moderiert von Frauke Niehues |



PlanetPsy

Die Plattform der Verlage Junfermann, Klett-Cotta und Schattauer. <https://www.PlanetPsy.de>

# Onlinekongress Neurodiversität: Vielfalt statt Norm

TAG 3

PROGRAMM: 25. November 2026 – offener Kongresstag

Strategien für Stärke und Selbstwert –  
Ressourcen und Lösungen, die im Alltag wirken

- |                 |                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00–09:10 Uhr | Begrüßung • <i>live</i>                                                                                                                                                                                          |
| 09:10–10:00 Uhr | <b>Im Anders-Sein stecken so viele Möglichkeiten – Wie können wir Ressourcen annehmen und aktivieren?</b><br>Ulrike Willutzki • <i>live</i>                                                                      |
| 10:00–10:15 Uhr | GedankenPause • Karolina Frieze • <i>on demand</i>                                                                                                                                                               |
| 10:15–11:15 Uhr | <b>Vom „Ich kann das nicht“ zum „So kann ich das“ – Selbstwirksamkeit bei ADHS</b><br>Kathrin Schmieder • <i>live</i>                                                                                            |
| 11:15–11:30 Uhr | GedankenPause • Elke Dietz • <i>on demand</i>                                                                                                                                                                    |
| 11:30–12:30 Uhr | <b>Weibliche ADHS und wie mache ich Gutes daraus</b><br>Astrid Neuy-Lobkowicz im Gespräch mit Frauke Niehues • <i>live</i>                                                                                       |
| 12:30–13:30 Uhr | Mittagspause                                                                                                                                                                                                     |
| 13:30–14:30 Uhr | <b>Defizite in der Emotionsregulation mit ADHS – Warum sind sie so wichtig und was man dagegen tun kann</b><br>Matthias Berking • <i>live</i>                                                                    |
| 14:30–14:45 Uhr | GedankenPause • Karolina Frieze • <i>on demand</i>                                                                                                                                                               |
| 14:45–15:45 Uhr | <b>ADHS – eine Reaktion auf eine nicht artgerechte Haltung in einem nicht passenden Habitat? Die Arroganz der Normalität</b><br>Michael Bohne im Gespräch mit Frauke Niehues • <i>live</i>                       |
| 15:45–16:00 Uhr | GedankenPause • Elke Dietz • <i>on demand</i>                                                                                                                                                                    |
| 16:00–17:00 Uhr | <b>ADHS bei Erwachsenen: Praxiserfahrungen aus der Klinik</b><br>Eike Ahlers • <i>live</i>                                                                                                                       |
| 17:00–17:15 Uhr | GedankenPause • Karolina Frieze • <i>on demand</i>                                                                                                                                                               |
| 17:15–18:15 Uhr | <b><span>Live-Panel</span> Neurodiversität gut unterstützt – Praxistipps für Alltag und Therapie</b><br>Eike Ahlers, Matthias Berking, Sven Steffes-Holländer, Ann-Christin Klett – moderiert von Frauke Niehues |



PlanetPsy

Die Plattform der Verlage Junfermann, Klett-Cotta und Schattauer. <https://www.PlanetPsy.de>